

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet bjuder Upsala IF i samarbete med Uppsala Kommun in till

## Friidrotts-SM 14-16 augusti 2020

på Uppsala Friidrottsarena i Uppsala

På grund av COVID-19 restriktioner kommer tävlingen arrangeras utan publik  
Se nedan nya förutsättningar baserat på gällande restriktioner och direktiv

<b>Fredag 14 augusti</b> <i>kval från ca 11:00, finaler ca 16:30-19:45</i>	<b>Lördag 15 augusti</b> <i>kval från ca 10:30, finaler ca kl 14-18:30</i>	<b>Söndag 16 augusti</b> <i>ev semifinaler och finaler ca kl 10-16:30</i>
<p><b>Kvinnor:</b> 100m fö-sf-fi, 400m fö, 1500m fö, 10000m, höjd kv, längd kv, kula fi, slägga kv, spjut fi</p> <p><b>Män:</b> 100m fö-sf-fi, 400m fö, 1500m fö, 10000m, höjd kv, tresteg fi, diskus kv, spjut fi</p>	<p><b>Kvinnor:</b> 200m fö, 400m fi, 800m fö, 1500m fi, 3000m hinder, 100m h fö-fi, 400m h fö, höjd fi, stav fi (A-B), längd fi, tresteg kv, diskus kv, slägga fi</p> <p><b>Män:</b> 200m fö, 400m fi, 800m fö, 1500m fi, 3000m hinder, 110m h fö-fi, 400m h fö, höjd fi, längd kv, diskus fi, slägga kv</p> <p><b>Parasport:</b> R3, S1, S2, U: höjd, längd RR, R1, R2: 100m, 200m</p>	<p><b>Kvinnor:</b> 200m sf-fi, 800m fi, 5000m, 400m h fi, tresteg fi, diskus fi</p> <p><b>Män:</b> 200m sf-fi, 800m fi, 5000m, 400m h fi, stav fi (A-B), längd fi, kula fi, slägga fi</p> <p><b>Parasport:</b> R3, S1, S2, U: 100m, 800m, kula, diskus</p>

- **Anmälan** skall ske via [friidrottsanmalan.se](http://friidrottsanmalan.se) → [SM-anmälan](http://SM-anmalan)
  - För parasportgrenar: Anmälan till [magnus.olsson@parasport.se](mailto:magnus.olsson@parasport.se)
  - Maxgräns; 32 anmälda för löpningar samt 24 i teknikgrenar.  
Ev urval baseras i första hand på årsbästa 2019 och 2020 samt i specifika fall kan aktiva med erkänd kapacitet beredas plats när årsbästa inte finns.  
Efter anmälningstidens utgång förbehåller vi oss rätten att stänga en gren även om inte maxantalet uppnåtts.
  - Sista anmälningssdag är den **6 augusti 2020 kl 24.00**.
  - Anmälningsavgiften är 200 kr/deltagare och gren och faktureras respektive förening efter tävlingen.
  - **Efteranmälan** tas emot via e-post till [smanmalan@uiffriidrott.se](mailto:smanmalan@uiffriidrott.se) mot en avgift på 500 kr/deltagare fram till 13 augusti kl 12:00. Därefter gäller efteranmälan på plats senast 90 min innan utsatt grenstart. Observera att efteranmälningar bara accepteras i mån av plats.
- Slutgiltigt PM och tidsprogram publiceras på [2020.smfriidrott.com](http://2020.smfriidrott.com) efter anmälningstidens utgång.

- **Strikt ackreditering** för tävlande, ledare, funktionärer och media kommer att gälla för tillgång till arenan.  
Vi ber alla föreningar att arbeta för att minimera antalet medföljande ledare.
- **Ledare** som önskar access till arenan ska anmäla detta senast 6 augusti på e-post [ackreditering@uiffriidrott.se](mailto:ackreditering@uiffriidrott.se).  
Ange namn på ledare samt vilken aktiv och gren. (Max 1 ledare per aktiv)  
OBS: Ledaren får endast befinna sig på arenan samtidigt som den aktive.
- På arenan kommer **ingen försäljning** av mat och dryck att finnas.
- Ett spjutkast ifrån tävlingsarenan ligger IFU Arenas restaurang där man kan förbeställa **lunch- och middagsbuffé** under tävlingsdagarna. Maten är näringsrik och vällagad och det ingår även en riklig salladsbuffé, bröd och kaffe eller te med tillhörande kaka. Se ytterligare information på [2020.smfriidrott.com](http://2020.smfriidrott.com)
- Övrig information såsom boende, media samt preliminärt PM finns eller kommer att publiceras på [2020.smfriidrott.com](http://2020.smfriidrott.com)
- Arenan kommer att delas in i zoner vilket i viss mån påverkar tidsprogram och maxantal tävlande vid en viss tidpunkt. Aktiva och ledare måste följa de direktiv vi alla måste förhålla oss till.
- **Vi förbehåller oss rätten att ändringar kan komma att ske om förutsättningarna eller gällande restriktioner ändras**
- Kommentarer för specifika grenar:
  - 800m: Max åtta löpare per lopp (en per bana) i både försök och final vilket medför ett modifierat kvalificeringsschema
  - 1500m: Max tolv löpare per lopp i både försök och final
  - 5000m: Max 18 löpare i resp A- och B-final
  - 10000m: Max 18 löpare i resp A- och B-final
  - Höjd, Längd, Diskus, Slägga: Kvaltävling planeras vid 16 eller fler anmälda och genomförs vid 16 eller fler avprickade
  - Stav: Ingen kvaltävling utan A- resp B-final genomförs beroende på antal deltagare. B-finalen för män kan ev genomföras efter A-finalen (kan sluta senare än 16:30)
  - Tresteg: Final direkt för män. För kvinnor gäller att kvaltävling planeras vid 16 eller fler anmälda och genomförs vid 16 eller fler avprickade. Endast planka 11m för kvinnor och 13m för män.
  - Kula, Spjut: Ingen kvaltävling för vare sig män eller kvinnor, utan final direkt (för kula män ändrat från ursprunglig inbjudan).

Vi ber alla föreningar att tänka på och följa de restriktioner och rekommendationer som gäller från myndigheterna. Detta innefattar resa, boende, måltider och övrigt umgänge utanför arenan.

- Kontakt: Upsala IF Friidrott, [sm@uiffriidrott.se](mailto:sm@uiffriidrott.se)  
IFU Arena, Råbyvägen 7, 754 60 Uppsala, tel 0705-135058

*Välkomna till Uppsala  
och (ett annorlunda) Friidrott-SM hälsar Upsala IF, Uppsala Kommun och SFIF*