

PM för Friidrotts-SM

Uppsala Friidrottsarena 14-16 augusti 2020

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar Uppsala Idrottsförening i samarbete med Uppsala Kommun alla välkomna till Uppsala Friidrottsarena för 2020 års Friidrott-SM. Vi vill att tävlande och ledare noggrant läser nedanstående upplysningar då detta blir ett mycket speciellt SM och vi behöver samarbeta för att genomföra SM på ett säkert sätt. Tack på förhand!

Uppsala Friidrottsarena ligger i östra Uppsala på Råbyvägen 77, se karta på sista sidan.

Tidsprogram finns på <https://2020.smfriidrott.com/>.

Strikt personlig ackreditering för tävlande, ledare, funktionärer och media kommer att gälla för tillgång till arenan. Ingen publik kommer att tillåtas.

Vi ber alla föreningar att arbeta för att minimera antalet medföljande ledare.

Arenan kommer att delas in i zoner vilket i viss mån påverkat tidsprogrammet och maxantal tävlande vid en viss tidpunkt. Aktiva och ledare måste följa de direktiv vi alla måste förhålla oss till.

Vi förbehåller oss rätten till ändringar om förutsättningarna eller gällande restriktioner ändras!

Information om användande av skor

World Athletics införde den 28 juli – med omedelbar verkan – nya regler om vilka skor som är tillåtna att använda i samband med arenatävlingar i friidrott. Tidigare har enbart skor för höjdhopp och stavhopp haft regler om sulans tjocklek, men nu finns det en sådan regel som täcker samtliga arenafriidrottens grenar:

- I tresteg och löpgrenar som är 800m och längre tillåts en sultjocklek på maximalt 25mm
- I alla andra grenar tillåts en sultjocklek på maximalt 20mm

Den 13 augusti kom ny information om godkända skor från World Athletics-se info på friidrott.se ([Länk](#)). Följande kommer att gälla på SM:

1. I nummerlappskuvertet för alla som deltar i löpgrenar som är 800m och längre finns en "skoblankett" som den aktive ska fylla i och lämna in i samband med Calling.
2. Kontroll sker om skomodellerna som de aktiva tänker tävla med finns med på listan över godkända skor samt om de ev. är modifierade.

3. I övriga fall där skon inte finns med på listan eller är modifierad, kommer skosulans tjocklek, inklusive eventuella personliga iläggssulor, att mätas. Denna kontroll kommer huvudsakligen att ske inför de längsta löpgrenarna, 5000m och 10000m. Skor kommer att kontrolleras i samband med Calling med särskilt fokus på längre löpgrenar. Det kommer att finnas möjlighet att komma till Calling för att få skorna mätta i förväg. Se även SFIF:s uppdaterade information här – [Länk](#).

Efteranmälan gäller på plats vid Aktivas service i IFU Arena senast 90 min innan utsatt grenstart (avgift 500 kr). Observera att efteranmälningar bara accepteras i mån av plats.

Återbud lämnas på samma mailadress. **Eftersom vi i några grenar hade fler anmälda än vad som tillåts starta enligt inbjudan vill vi verkligen uppmana till återbud i god tid för att ge personer på väntelista möjlighet att delta. Detta görs enklast på smanmalan@uiffriidrott.se**

Stängda grenar uppdateras kontinuerligt på hemsidan allteftersom ev efteranmälningar eller återbud kommer in.

Uthämtning av ackreditering, nummerlappar och matbiljetter sker vid Aktivas Service i IFU Arena intill utomhusarenan.

Öppettider:

Torsdag 13 augusti: 17:00-20:00

Fredag 14 augusti: 10:00-20:00

Lördag 15 augusti: 09:00-18:00

Söndag 16 augusti: 09:00-15:00

För att undvika samlingar minimerar vi uppsättning av startlistor och resultatlistor. Alla uppmanas att se startlistor och resultatlistor via internet. (<https://liveresults.se/>)

Avprickning är obligatorisk och ska ske vid Aktivas Service i IFU Arena senast 60 minuter före start. För stav gäller 90 minuter (se karta sista sidan).

OBS! Aktiv som prickat av sig och uteblir från start kan ha förverkat sin rätt till fortsatt deltagande i SM. Detta gäller således även vid utebliven start efter avancemang till semifinal/final.

Nummerlappen behöver inte återlämnas. Nummerlappen skall bäras på bröstet utom i stav och höjd där det är valfritt att använda den på rygg eller bröst. Reklamen får ej vikas bort. Samma nummerlapp används i alla grenar under tävlingen.

Uppvärmning sker främst utomhus utanför friidrottsarenan (pga COVID-19). IFU Arena får utnyttjas vid behov. För kastgrenarna är också kastplanen bakom friidrottsarenan tillgänglig. Ledare får endast befinna sig på läktaren i IFU Arena.

Heatindelning utförs utefter Svenska Friidrottsförbundets seedning och genomförs av utsedd seedningsansvarig omedelbart efter att avprickningstiden gått ut.

Startlistor – endast heatindelning för löpningar (försök och semifinal) samt finaler anslås utanför Calling för löpning. I övrigt anslås inga startlistor utan dessa finns på internet (<https://liveresults.se/>).

Upprop/Calling är obligatorisk och sker för löpning och hoppgrenar vid ingången på framsidan till friidrottsarenan.

Kastgrenarna har Calling vid bredvid läktaren vid 100m-starten i anslutning till kastplan.

Ingång sker på baksidan av arenan.

Följande tider gäller:

- 25 min före utsatt starttid i löpgrenar (utom 5000/10000m)
(OBS! Varje heat kommer att ha en egen utsatt tid)
- 35 min före utsatt starttid för 5000m och 10000m
- 40 min före utsatt starttid i teknikgrenar utom stav
- 70 min före utsatt starttid i stav

Kontroll sker av medhavd väska, tävlingsdräkt, **skor**, reklam och nummerlapp. Inmarsch sker sedan gemensamt med funktionär som ledare.

- Inmarsch för löpgrenar sker 15 minuter före planerad start.
- Inmarsch för teknikgrenar sker senast 30 minuter före planerad start.
- Inmarsch för stavhopp sker 60 minuter före planerad start. Stavarna tas in via Calling av funktionär.

Utmarsch av de aktiva sker efter avslutad teknikgren. För de som efter tre omgångar ej har gått vidare till finalomgångarna i kast och längd/tresteg sker utmarsch gemensamt. All utmarsch från tävlingsplatsen och ut från friidrottsarenan sker med funktionär som ledare.

Officiella resultatlistor anslås utanför IFU Arena på väggen samt på <https://liveresults.se/>

Prisutdelning sker så snart som möjligt efter respektive grens avslutning, under förutsättning att ingen muntlig protest avgivits till grenledaren som då kan fördröja densamma.

Omklädning sker individuellt hemma eller på hotell. Omklädningsrum kommer ej att tillhandahållas.

Föreningstält är inte tillåtna på årets SM.

För **Ledare** som anmäls via e-post ackreditering@uiffriidrott.se gäller max en (1) ledare per aktiv och start.

OBS: Ledaren får endast befinna sig på arenan samtidigt som den aktive. Utmarsch sker samtidigt som de aktiva. Ledare får endast befinna sig på läktaren i IFU Arena.

Calling för ledare sker samtidigt med respektive aktiv vid samma Callingplats.

Sjukvård kommer att finnas på arenan. Läkare är normalt placerad på läktaren vid mitten av upploppet.

Handsprit kommer att finnas bl a på alla tävlingsplatser och toaletter.

Dopingkontroller: Dopingkontrollanter finns på plats under hela helgen. Kontroller kommer att ske slumpmässigt.

Ingen försäljning av mat och dryck kommer att finnas inne på arenan. IFU Arena är öppet.

Inga specifika regnskydd kommer att finnas på tävlingsområdet.

Lunch och middag: Ett spjutkast ifrån tävlingsarenan ligger IFU Arenas restaurang som serverar lunch- och middagsbuffé under tävlingsdagarna som måste förbeställas. Se ytterligare information på [Mat SM 2020](#).

Bilparkering finns runt IFU Arena bredvid Uppsala Friidrottsarena. Observera att den är avgiftsbelagd (appen Parkster fungerar).

Vi ber alla föreningar att tänka på och följa de restriktioner och rekommendationer som gäller från myndigheterna. Detta innefattar resa, boende, måltider och övrigt umgänge utanför arenan. Håll avstånd och stanna hemma om du är sjuk.

Generella uppmaningar från SFIF:s medicinska kommitté

- Planera och genomför resan och vistelse på tävlingsorten inom träningsgruppen, dvs de som tränar tillsammans reser och bor tillsammans.
- Övernattningar ska undvikas i görligaste mån.
- Om det är möjligt bör man färdas på ett annat sätt än med allmänna färdmedel eller kollektivtrafiken, t.ex. bil eller minibuss.
- Vid längre bilresor samt resor till och från tävlingar över dagen bör flera förare utnyttjas för att minska olycksrisken.
- Den som behöver resa med allmänna färdmedel bör i första hand välja ett alternativ där det går att boka en sittplats, t ex tåg.
- Tag med och utnyttja handsprit flitigt i samband med resande.
- Tävlade och ledare kan dela rum inom träningsgrupperna i samband med inkvartering, men "logementsboende" ska undvikas.
- Efter ankomst till tävlingsorten ska tävlade och ledare vistas vid inkvarteringen eller tävlingsplatsen. Utnyttjande av kollektivtrafik och sociala kontakter utanför träningsgruppen ska undvikas. Avstå särskilt från kontakter med personer över 70 år.
- De tävlade ska så långt som möjligt ordna måltiderna i anknytning till inkvarteringen.
- Trängsel mellan människor i köer, vid bord, bufféer eller bardiskar får inte förekomma utan tävlade och ledare ska kunna hålla avstånd mellan varandra.

- Tävlände och ledare ska äta och dricka inom träningsgrupper sittandes vid bord. Personal bär ut beställningarna. Man kan hämta sin mat och dryck själva så länge som det inte leder till trängsel eller köer.
- Hämtmat kan utnyttjas som vanligt, så länge det går att göra utan trängsel.

Allmänna tävlingsregler

- Tävlingsdräkt från den tävlandes förening skall bäras
- Reklam på väskor och kläder kan komma att kontrolleras
- Endast tävlände och funktionärer på innerplan
- Tävlände som önskar lämna tävlingsområdet under pågående tävling för exempelvis toalettbesök meddelar grenledaren för godkännande
- Under pågående tävling är det inte tillåtet att använda tekniska hjälpmedel för att ge eller ta emot information inne på tävlingsutrymmet. Däremot får tävlände ta del av video/bilder tagna av person utanför tävlingsområdet så länge bildskärmen inte förs in på tävlingsutrymmet. Detta får dock inte störa andra tävlände i egen eller annan gren. Grenledaren har rätt att neka tävlände att av denna orsak lämna tävlingsutrymmet.
- Inga egna redskap får tas med in på arenan av den aktive.
- Max två ansatsmarkeringar är tillåtna i hoppgrenar (notera krita/färgmarkering är ej tillåtet).

Protest ska alltid göras muntligt till grenledare, direkt eller via Aktivas Service i IFU Arena. Kan göras under pågående tävling eller senast 30 minuter efter kungjorda resultat i grenen. Grenledarens beslut (oförändrat eller ändrat) kan överklagas till tävlingsjuryn. Överklagan ska göras skriftligt till Aktivas Service senast 30 minuter efter offentliggörande av grenledarens beslut. Avgift för överklagan är 500 kr (kontant eller Swish) som betalas tillbaka om överklagan medför ändrat domslut.

Specifika grenregler

Löpningar

Uppsala Friidrottsarena har åtta banor runt om.

Final avgörs alltid på utsatt finaltid.

Om semifinal utgår genomförs försök på utsatt försökstid.

SFIF:s seedare ansvarar för heatindelning och banlottning. Se också regelboken kapitel F 4.11.6 – 4.11.8.

Vidarekvalificeringar är något modifierade och anges nedan under respektive gren.

Korgar för överdragskläder finns vid start för löpgrenar. Korgarna tas sedan till mixed zone efter målgång (ingen flytt av korgar för 400m, 800m och 10000m).

Kvalificeringsregler för 100m, 200m, 400m, 100m häck, 110m häck, 400m häck

Antal startande	Antal f-heat	vidare plac	tid	Antal semi	vidare plac	tid
32-25	4	3	4	2	3	2
24-17	3	2	2			
16-9	2	2	4			

Kvalificeringsregler för 800m

Max åtta löpare per lopp (en per bana) i både försök och final vilket medför ett modifierat kvalificeringsschema:

Antal startande	Antal f-heat	vidare plac	tid
32-25	4	1	4
24-17	3	2	2
16-9	2	3	2

Kvalificeringsregler för 1500m

Max tolv löpare per lopp i både försök och final.

Antal startande	Antal f-heat	vidare plac	tid
32-25	3	3	3
24-20	2	4	4
19-13	2	4	2

3000m hinder

En final för kvinnor och en final för män.

5000m

En final för kvinnor och en A- resp B-final för män.

10000m

Ett final för män respektive kvinnor med max 32 st startande. Bord för medhavd vätska kommer finnas utmed borte långsidan.

Teknikgrenar generellt

Är det färre än 12 deltagare som uppnår uppsatta kvalgränser kommer de 12 bästa att gå vidare till final. Vid 15 eller färre avprickade i teknikgren utgår kvaltävlingen.

Alla kastredskap som hanteras av flera personer kommer att desinficeras mellan varje användare. Vi kommer inte att tillhandahålla Magnesia i kastgrenarna.

Höjd

Final direkt för både män och kvinnor.

Höjningsschema:

Män: 181, 188, 195, 200, 205, 208, 211, + 2 cm

Kvinnor: 151, 157, 163, 169, 173, 177, 180, 183, + 2 cm

Stav

Höjningsschema:



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



200813

Män: 423 (endast B-pool), 441, 455, 469, 479, 489, 496, 503, + 5 cm

Kvinnor: 335, 350, 365, 380, 391, 402, 409, 416, + 5 cm

Stavar lämnas i Calling för vidare transport in på arenan.

OBS: Gemensam avprickning för Män A- och B-pool 90 min innan start av B-pool.

Poolindelning görs efter avprickningen av SFIF:s seedningsansvarig. Pool A och B hoppar i parallella bäddar.

Längd

Kvaltävling genomförs vid 16 eller fler avprickade.

Kvalgräns Män: 715

Kvalgräns Kvinnor: 575

Hoppriktning bestäms av tävlingsledningen ca två timmar före grenstart.

Tresteg

Män: Final direkt. Endast planka 13m används.

Kvinnor: Final direkt. Endast planka 11m används.

Hoppriktning bestäms av tävlingsledningen ca två timmar före grenstart.

Kula

Final direkt för både män och kvinnor.

Diskus

Män: Final direkt

Kvinnor: Kvaltävling genomförs vid 16 eller fler avprickade. Kvalgräns: 45.00

Diskus kastas mot söder.

Slägga

Män: Final direkt

Kvinnor: Kvaltävling genomförs vid 16 eller fler avprickade. Kvalgräns: 55.00

Slägga kastas mot söder.

Spjut

Final direkt för både män och kvinnor.

Kastriktning bestäms av tävlingsledningen ca två timmar före grenstart.

Egna redskap ska lämnas till teknisk ledare på baksidan av läktaren (100m-starten) för kontroll senast 90 min före respektive grenstart. Ingång sker via kastplanen. Ej godkända redskap behålls tills tävlingen är slut. Efter märkning av redskap återfinns det vid resp. kastgren innan start. Redskap lämnas tillbaka efter avslutad tävling i respektive gren på samma plats som inlämningen. Redskap som används i kval behålls av arrangören till final.

Vägbeskrivning (GPS-koordinater: N 59,88233°, E 17,65926°)



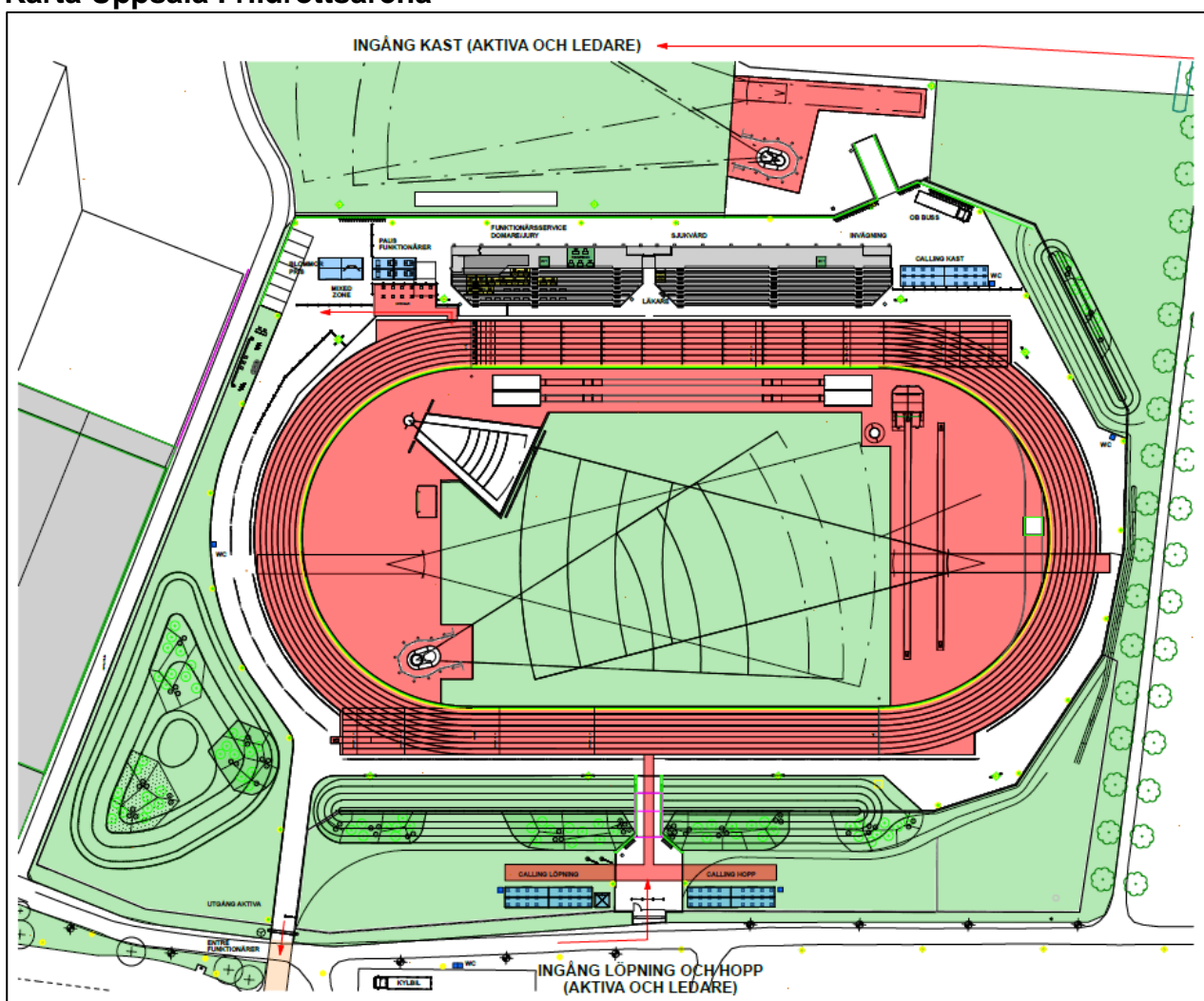
Uppsala Friidrottsarena ligger på Råbyvägen 77 i Uppsala. Från E4 tar man av vid Uppsala N. Kör mot väg 55/72 och vid nästa rondell ta av mot **Gränby Sportfält**. Detsamma gäller om man kommer från väg 55/72. Uppsala Friidrottsarena (samt IFU Arena och Arenahotellet) ligger på vänster sida.
Buss nr 3 mot Nyby går från Centralstationen, hållplats Lagerlöfsgatan.

Se uppdaterad information fortlöpande på <https://2020.smfriidrott.com/>

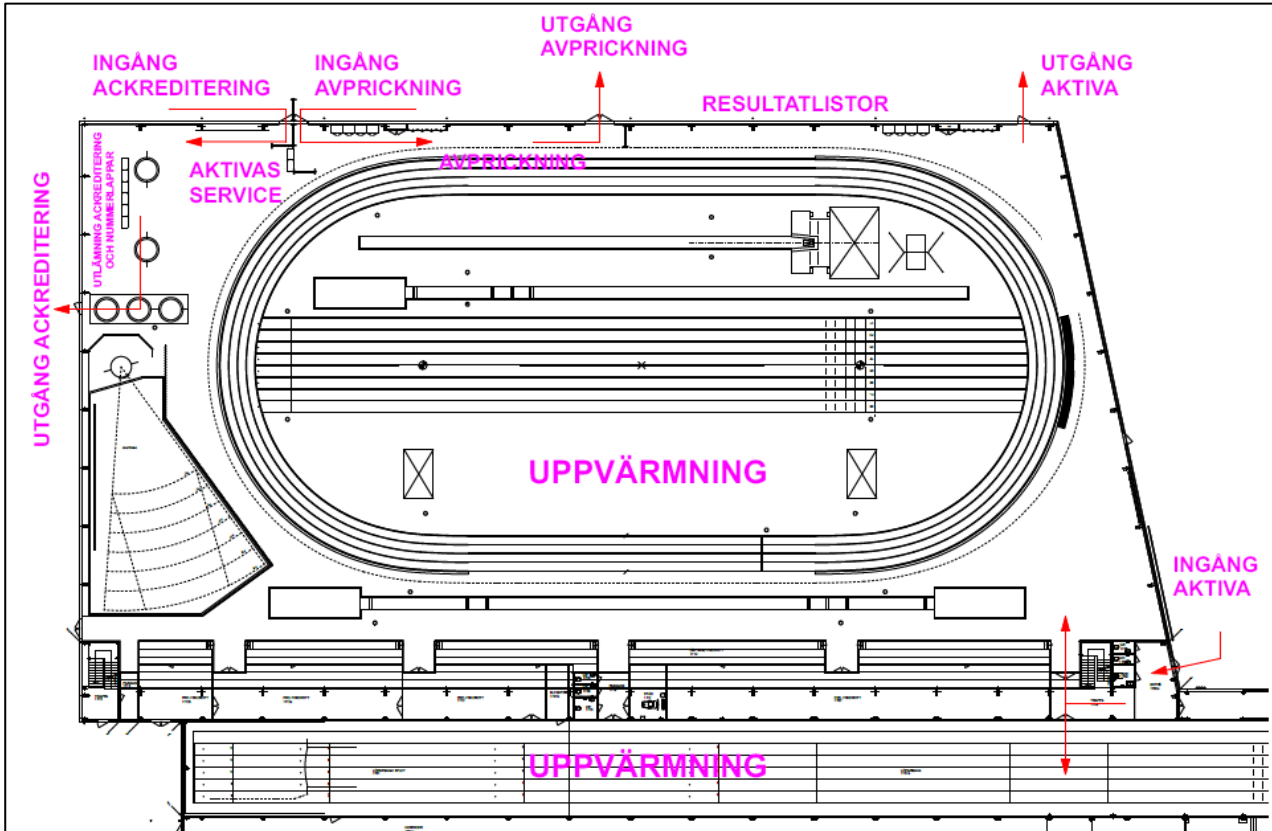
Allmän e-postadress för frågor är sm@uiffriidrott.se alternativt

Upsala IF Friidrott kansli tel. 070-5135058.

Karta Uppsala Friidrottsarena



Karta IFU Arena



Gränby Sportfältets läge i Uppsala

